

Philippe Michauville

www.addiction-abstinence.org

La dépendance aux produits psychotropes est l'un des problèmes majeurs auxquels notre société est confrontée.

Le chalet Notre Abri, situé sur la commune de Montreux en Suisse à l'altitude de 1212 m, a été construit en 1935 par l'association des Cheminots Abstinents.

Les cheminots y trouvaient refuge avec leurs familles, pour partager leurs expériences et ainsi rester abstinents.

Aujourd'hui, le chalet Notre Abri vous accueille dans un cadre de montagne, à l'écart de toute tentation immédiates des produits psychotropes.

Ceci permet une meilleure connaissance de la maladie de la dépendance et facilite la mise en place des outils pour le rétablissement.



Comprendre la dépendance active et en sortir

Mécanismes de la dépendance active.

Changement de schéma.

Estime de soi & valeur interne.

Rencontre avec d'autres dépendants abstinents et partages d'expériences.

Sortir des obsessions et de la dépendance active.

Faire le choix de rester abstinents un jour à la fois.

Préparation au monde extérieur.



Thérapie de groupe

Entretiens motivationnels

Présentation du modèle Minnesota

Approche cognitivo-comportementale

Formations en lien avec la dépendance

La durée de la thérapie est de 28 Jours

Durant la thérapie diverses activités vous sont également proposées

En Suisse



Animaux

Apiculture



Sports d'hiver

Escalade

En France



Plongée

Voile



Montagne

Cuisine

Philippe Michauville

www.addiction-abstinence.org

**Pour tout renseignement
n'hésitez pas à me contacter:**

Philippe Michauville

Chalet Notre Abri

Route d'Adversan 35

1832 Villard-sur-Chamby

Tél: +41(0)21 964 54 50

Portable: +41(0)77 422 04 76

e-mail: philippe.michauville@hotmail.com

Site internet: www.addiction-abstinence.org



Prix

La thérapie résidentielle est de 28 jours.

Le prix est de Sfr. 10'000.-- par personne.

Le prix de la thérapie comprend l'hébergement, les repas, les transports, ainsi que les activités annexes mentionnées.

La consultation.

Le prix par consultation est de Sfr 100.-- l'heure

Un supplément de Sfr. 30.-- vous sera demandé en cas de déplacement.

Diplôme et expériences professionnelles

2004 à 2020

Fondation des Oliviers

Fondation du Levant

Fondation Estérelle

Clinique la Métairie



PMI 05.05.2021

Voile

D'avril à octobre, nous avons la possibilité de faire une croisière de 6 jours sur la Côte d'Azur, avec le voilier de 14 mètres «Serenity» tout en travaillant les mécanismes de la dépendance.



Villa Les Embruns (Méditerranée, France)

Nous avons également la possibilité de séjourner sur la presqu'île de St-Mandrier sur la Côte d'Azur en France.

Ainsi nous profiterons de la mer, des cigales et du beau temps, sans oublier d'aller à la rencontre d'autres dépendants abstinentes.

